

LÄNSIRASTIT 2010

Kauniainen, Espoo, Kirkkonummi

OK  77

www.ok77.fi

LÄNSIRASTIT 2010

Radat: 2, 3, 5 ja 7 sekä erillinen
teematekniikkaharjoitus, paitsi 20.5.
kaikki radat sprinttiratoja

<u>Pvm</u>	<u>Paikka</u>	<u>Teemarata</u>
22.4.	Hanikka	Kartalle
29.4.	Puolarmaari	Viivasuunnistus
6.5.	Kasavuoren koulukeskus	SSL75 (TEA)
20.5.	Vesitorninmäki Kauniainen	Sprintti kaikilla radoilla
27.5.	Kvarnby	Käyrä (TEA)
3.6.	Kaitakorpi	Pitkä (TEA)
10.6.	Aavaranta	Vaativa
17.6.	Oittaaan pururata	Vauhdikas
5.8.	Siikajärvi	Rinne
12.8.	Kellonummi	Rastinotto
19.8.	Kiimasuo	Suunta
26.8.	Karhusuo	Pitkä
2.9.	Kirkkojärvi	Momentti
9.9.	Veikkola, kuntorata	Viesti
16.9.	Olarin koulu	Yö

TEA = Työpaikkasuunnistus,
Espoon osakilpailu

Tarkemmat sijaintitiedot ja tulokset löy-
dät osoitteesta www.ok77.fi.

A topographic map with contour lines, green areas for vegetation, and blue areas for water bodies, serving as a background for the text.

Lähdöt: Klo 16:30-18:30, maali suljetaan klo 20:00

Radat: Helppo 2-2,5 km, vaativimmat 3 km, 5 km ja 7 km.
Näiden lisäksi tarjolla joka kerta erillinen teematekniikkaharjoitus.

Maksut: 5 € aikuiset, 2 € alle 19-vuotiaat. Smartumin liikuntasetelit käyvät maksuvälineenä, samoin täytetyt yrityssetelit.

Emit: Kaikilla radoilla käytetään emit-leimausta. Emit-kortin voi vuokrata kahdella eurolla.

Ensikertalainen? Käy katsomassa ohjeet osoitteesta www.ok77.fi! Tapahtuman jälkeen tulokset löytyvät samasta osoitteesta.