

**OK 77**Suunnistusseura  
Orienteringsklubb

## MIKE:n henkilökohtaiset suunnistusmestaruuskilpailut 25.8.2010 Karhusuo, Espoo

# KILPAILUOHJEET

**Kilpailunjohtaja:** Anna Zeelig, 050 301 5595, anna@ok77.fi

**Ratamestari:** Jouni Junkkaala

**Kilpailukeskus:** Karhusuon koulu, Karhuniitynkuja 4, Espoo. <http://3.ly/US32010>

**Opastus:** Opastus Nupurintieltä (110) Karhuniityntien risteyksestä.

**Lähtö (kilpasarjat):** Matkaa lähtöön noin 800 m tietä pitkin (lähtöön viitoitus). Ensimmäinen lähtö klo 17.30. Lähtöajat julkaistaan OK77:n kotisivulla: [www.ok77.fi/index.php/fi/mike-suunnistus](http://www.ok77.fi/index.php/fi/mike-suunnistus). Nimien kuulutus 3 min. ennen lähtöaikaa.

### Ratapituudet:

Rata A: H21, H35, H40 7,1 km

Rata B: H45, H50, H55, H60 5,1 km

Rata C: D21, D40, D50, D60 3,1 km

**Kartta:** Tulostekartta (2009) muovikotelossa. Mittakaava 1:10000, 5 m käyräväli. Kartan koko: A4.

**Rastimääritteet:** Rastimääritteet on painettu karttaan.

**Rastit, viitoitus ja leimaus:** Emit-leimaus, ei Emit-tarkistuslipukkeita. TARKISTA KOODI. **Viitoitus viimeiseltä rastilta maaliin.**

**Maali:** Emit-leimaus maaliviivalla. Maali on kilpailukeskuksessa. Karttoja ei kerätä pois maalissa. Suunnistuksen lajisääntöjen mukaan kilpailijat eivät saa näyttää kilpailukarttaa ja rataa muille kilpailijoille tai huoltajille ennen viimeistä lähtöaikaa.

**Tulokset:** Tulokset ja Reittihärveli julkaistaan OK77:n kotisivuilla: [www.ok77.fi](http://www.ok77.fi).

**Ensiapu:** Kilpailukeskuksessa.

**Korjaukset:** Kaikki korjaukset kuten EMIT-numeron muutos, sarjan vaihdot jne. tulee tehdä kl 17.30 mennessä kilpailutoimistoon (=maali). Emit-numeroa vaihtavien on luovutettava lähdössä kuitti numeronvaihdosta. Kuitenkin saa kilpailutoimistosta.

### Palkinnot:

Sarjojen kolme parasta palkitaan MIKE-mitalein. Joukkuekilpailuun lasketaan jokaisen radan A, B, C paras tulos / virasto. Tämä yhteisaika ratkaisee järjestyksen joukkuekilpailussa. Joukkuekilpailun voittajalle kiertopalkinto.

**Ratamestarin lausunto:** Maasto on varsin vaativaa, mutta useille rasteille (ja 3 km:n radalla lähes kaikille) on tarjolla kiertovaihto polkuja pitkin. Kannattaa siis suunnitella reitti huolella ja omille taidoille sopivaksi. Maastossa kulkee hevosliikuntareitti. Jos kohtaat hevosen, anna sille riittävästi tilaa ohittaa.

Onnea matkaan!

**Tervetuloa!**  
OK77